

## **Dag 1**

09.30-11.00 Toelichting: targetselectie linksom  
11.00-11.15 Pauze  
11.15-12.45 Vervolg toelichting linksom  
12.45-13.45 Lunch  
13.45-14.45 Oefenen: linksom in groepen  
14.45-15.30 Oefenen: linksom in tweetallen  
15.30-15.45 Pauze  
15.45-17.00 Toelichting Cognitive Interweaves  
17.00-17.45 Oefenen interweaves  
17.45-19.15 Diner  
19.15-21.15 Toelichting en oefenen RDI

## **Dag 2**

09.30-11.00 Toelichting: targetselectie rechtsom  
11.00-11.15 Pauze  
11.15-12.15 Vervolg toelichting rechtsom  
12.15-13.15 Lunch  
13.15-13.45 Oefenen rechtsom in cirkel  
13.45-14.30 Oefenen rechtsom in tweetallen  
14.30-15.00 Pauze  
15.00-16.55 Toelichting complexe PTSS  
16.55-17.00 Bespreking huiswerk en afsluiting

### **Huiswerk:**

*Doen:*            *Selecteer een videofragment met kind of adolescent*  
                      *Zorg dat het afspeelbaar is op laptop via USB poort*  
                      *- Bereid korte introductie voor:*  
                      *Formuleer specifieke vraag of illustratiepunt.*  
                      *Benoem klachten, diagnose, reden en doel EMDR.*  
                      *Kies videofragment waarmee je vraag/punt onderbouwd wordt*

*Lezen:*            *Literatuur in map*

### **Dag 3**

09.30-11.00 Feedback op videofragmenten  
11.00-11.15 Pauze  
11.15-12.45 Vervolg feedback op videofragmenten  
12.45-13.45 Lunch  
13.45-15.15 Stressregulatie tbv faciliteren traumaverwerking  
15.15-15.45 Pauze  
15.45-17.00 Vervolg stressregulatie

### **Dag 4**

09.30-10.00 Kennistoets in subgroepen  
10.00-11.00 Feedback op videofragmenten  
11.00-11.15 Pauze  
11.15-12.45 Feedback op videofragmenten  
12.45-13.45 Lunch  
13.45-15.15 Feedback op videofragmenten + evt extra oefening 6  
15.15-15.45 Pauze  
15.45-16.45 Feedback op videofragmenten  
16.45-17.00 Informatie over vervolg en afsluiting  
12.30-13.30 Lunch  
13.30-15.00 Feedback op videofragmenten in subgroepen  
15.00-15.30 Pauze  
15.30-16.45 Feedback op videofragmenten in subgroepen  
16.45-17.00 Informatie over vervolg en afsluiting (C. de Roos)